

LES ECHOS DE NOTRE EHPAD

EDITION N°1

JANVIER-FEVRIER-MARS 2025

LA VIE S'EXPRIME à l'EHPAD de CUSSET !

Nous vivons des moments de plaisir rythmé par le quotidien.

Savoir ce qui se passe dans notre environnement c'est se rajeunir les idées par les souvenirs passés et le présent.

NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE LECTURE.

ANIMATIONS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Voeux de M le Maire et de Mme la Directrice



Les enfants de la maternelle de l'école J.Zay de Cusset ont remis leurs vœux aux résidents de l'Hôtel Dieu avec qui ils ont partagé un bon goûter.



Après l'effort...
le réconfort



Visite du groupe folklorique « les sabots dorés ».



Les étudiants sont venus jouer avec nous à certains jeux de sociétés en vu de nous distraire.....Suite au prochain épisode!



Régal pour la Chandeleur dans tous les services.



Grâce à nos animateurs les résidents ont passé une agréable journée avec le concours de belote!

CE QUI SE PASSE AUTOUR DE NOUS

M le maire est venu présenter les vœux, nous avons eu droit à la traditionnelle galette des rois bien arrosée et nous sommes repartis avec une rose pour chaque résidente et résident. Dans le même temps la directrice nous a présenté ses vœux et annoncé son départ à la retraite fin avril. Nous avons retenu durant cette cérémonie les futurs projets de la ville de Cusset :

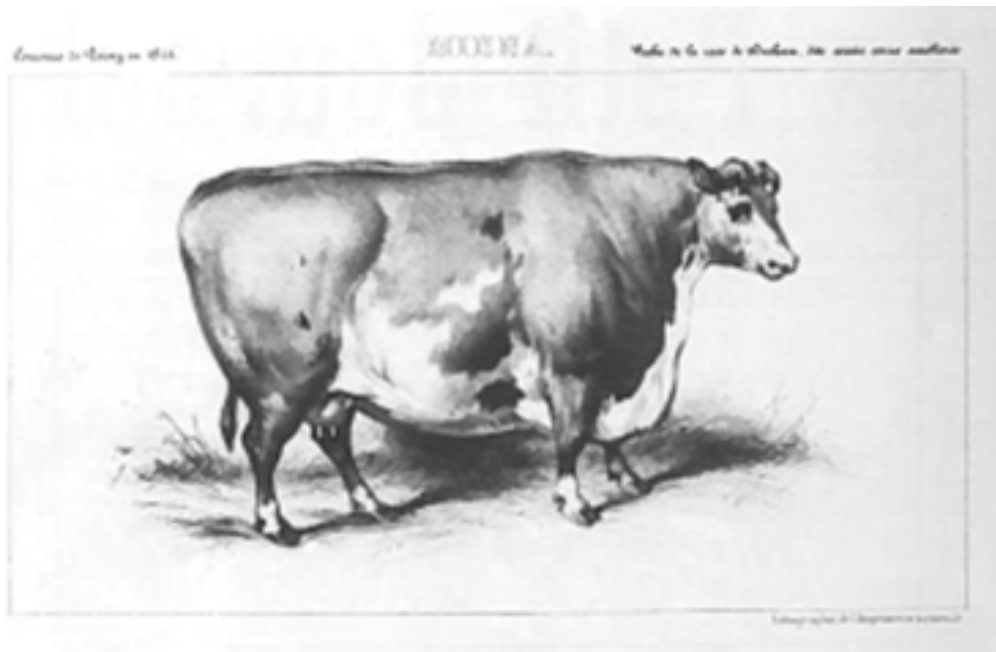
- Travail sur les anciens commerces
- Recherche des anciens déportés de Cusset morts pendant la deuxième guerre mondiale afin de mettre une plaque commémorative sur leur maison.
- Le passage du Paris Nice
- Les travaux de rénovation
- Exposition d'art urbain dans la ville au début de l'été
- La possibilité d'adopter des poules dans le cadre de « la lutte des déchets alimentaires »

Le salon de l'agriculture du 22 février au 2 mars à Paris. Le premier salon eu lieu en 1850 à Versailles.

On se régale les yeux avec les animaux et les produits du terroir. C'est le rassemblement de toutes les régions.

La star du salon c'est la vache, cette année la mascotte s'appelle Oupette de par sa particularité capillaire, elle est de race limousine.

Vache exposée en 1850



Vache exposée en 2025



Le palmarès 2025 pour l'Allier :

Concours des vins médaille d'or : le St Pourçain

Concours volailles médaille d'or : la pintade du Syndicat des volailles Fermière d'Auvergne

Concours des produits laitiers médaille d'or : fromage frais salé ail et fines herbes à Broût Vernet

Concours bovins médaille d'or : 1 salers élevée à Ygrande et 13 charolaises élevées à Avrilly, Sauvagny, Ygrande et Lenax.

SAVOIRS A TRANSMETTRE

La Vie d'un Berger : Un Métier Hors du Temps

Le métier de berger, l'un des plus anciens de l'humanité, exige endurance et dévouement. Sa journée commence avant l'aube, dès 4 heures du matin en haute saison, par la traite et la stérilisation du lait. Les chevreaux orphelins sont nourris au biberon, puis les chèvres sont conduites au parc afin de nettoyer la bergerie.

Après un court déjeuner, le berger part en transhumance avec ses chiens fidèles (Patou, Beauceron, Border Collie...). L'après-midi est consacrée à la seconde traite et à la fabrication de fromages, destinés aux marchés locaux et restaurants. Parmi les fromages classés AOP en France, on retrouve le crottin de Chavignol, le Rocamadour ou encore le Picodon.

Le rythme varie selon les saisons : au printemps, les mises bas exigent une surveillance constante ; en été, la fenaison rallonge les journées ; l'automne est dédié à l'entretien des prairies et l'hiver marque une accalmie relative.

Isolé et toujours vigilant, le berger doit posséder des bases en soins vétérinaires. Son lien avec ses chiens est essentiel : « Le chien est une boussole, il vous ramènera toujours à la maison », confie un ancien berger du Vercors.

Le saviez-vous ?

- Le sport favori des bergers ? Le saute-mouton !
- La chèvre broute la tête en haut, la brebis la tête en bas.
- La race la plus productive en lait est la Saanen.



Cet article a été réalisé en collaboration avec un ancien berger résidant aujourd'hui à l'EHPAD. Il a été formé à Rémusat en école d'agriculture et ensuite placé dans une famille d'agriculteur entre Villard de Lens et Lens en Vercors plus communément sur le plateau du Vercors.

OUVERTURE SUR L'AVENIR

Ce qui vous attend dans les prochaines semaines:

Le 13 mai : célébration de la journée nationale du cocktail.

Le 4 juin : petit déjeuner en buffet dans les services.

Le 6 juin : randonnée urbaine intersites.

Célébration de la fête de la musique... en route vers l'Afrique le 16/06 à l'Hôtel Dieu; le 20/06 à Côté Cours; le 24/06 à Annet Arloing.

Sans oublier la venue d'intervenants musicaux, de danseurs, les premiers barbecue et piques nique et les échanges sportifs inter-ehpad.

RECETTES DE FAMILLE

Porc à la Bouronnaise pour 4 personnes

Par Colette

Ingrédients :

4 poireaux

1 rôti de porc dans l'échine

300 gr de Cantal

1 pot de crème fraîche épaisse

Sel, poivre

Emincer les poireaux

Cuire le rôti à la cocotte avec 1 cuillère à soupe d'huile.

Sortir le rôti de la cocotte

Puis faire revenir les poireaux dans la cocotte.

Préchauffer le four à 180°.

Couper les tranches de rôti et les coucher sur les poireaux dans un plat à gratin.

Mettre le cantal râpé sur le rôti et les poireaux puis ajouter la crème fraîche.

Mettre au four entre 15 et 20 mn.



Gâteau léger aux pommes pour 8 personnes

Par Régine

Ingrédients :

4 pommes

1 banane

3 œufs

250gr de yaourt grec

1 petit suisse à 0%

100 gr de compote de pomme sans sucre

1 noisette de beurre

1 cuillère à soupe de farine

30 gr de maïzena

1 cuillère à soupe de sucre.

Préchauffer le four à 180°

Ecraser la banane dans un bol, ajouter le yaourt grec et le petit suisse, mélanger le tout.

Incorporer la compote, la maïzena, les œufs, mélanger à nouveau.

Ajouter le sucre puis 3 pommes coupées en dés, mélanger.

Beurrer, fariner un moule y verser la pâte.

Avec la pomme restante, la trancher puis disposer de fines lamelles sur le dessus en guise de décoration.

Enfourner 45 mn.

Avant de stopper le four vérifier la cuisson, le gâteau doit être doré.

Laisser tiédir avant de démouler et de déguster

BLAGUES

Chéri, tu sais que Marc, notre nouveau voisin, ne cesse de regarder chez nous avec les jumelles. Il veut sans doute me surprendre en train de me déshabiller. Il faudrait que nous installions des rideaux à nos fenêtres.

Si tu veux mon avis, laisse-le te regarder une bonne fois et je te promets que c'est lui qui mettra des rideaux à ses fenêtres.

NOUS, LES RÉSIDENTS, TOUS ENSEMBLE AVONS CRÉÉ CE JOURNAL, EN ESPÉRANT QU'IL VOUS AI PLU ET NOUS CONTINUERONS SUR NOTRE LANCÉE...

RENDEZ VOUS DANS TROIS MOIS.